

Для вас родители:

Что вы должны сделать, чтобы защитить ребенка?

- ☑ Всегда знать, где ваш ребенок и с кем. С осторожностью относитесь к тому, чтобы ребенок ночевал вне дома.
- ☑ Пусть дети ходят парами или группами, когда это возможно. Дети должны всегда идти домой одним и тем же путем.
- ☑ Прислушивайтесь к вашему ребенку. Простые слова типа: "Мне больше не нравится этот учитель" или "Я не хочу, чтобы дядя приезжал к нам в гости" могут нести в себе важное сообщение. Спросите ребенка: "Почему же?"
- ☑ Проверьте, понял ли ребенок то, чему вы его научили, играя с ним в игру типа «А что, если...?».
 - Обсудите с ребенком специфические ситуации и любую другую информацию по его личной безопасности, например, что он будет делать, если возвращается домой, когда темно на улице и т.д.
 - Пусть ребенок участвует в выборе правильного решения.
 - Концентрируйте внимание на ситуации, а не на человеке.
 - Начните с «незнакомца», потом перейдите к «людям, которых ты вроде знаешь», например, сосед, а затем — к тем, кого ребенок любит.
 - Будьте конкретными: «Что бы ты сделал(а), если бы кто-то пригласил тебя покататься на машине, прогуляться по парку?»
 - Не имеет значения, кто. Реакция ребенка должна быть одинаковой. Если ребенок ответит неправильно, поработайте над этим. Помогите ребенку сказать о том, как он должен поступить.
 - Нельзя быть уверенным, что ребенок все понял как надо, если не говорить с ним о потенциально опасных ситуациях конкретно.
- ☑ Время от времени говорите о личной безопасности всей семьей. Напоминайте вашим детям, что они всегда должны рассказывать, если с ними что-нибудь случится. Если первый, кому они расскажут, не поверит им, они должны рассказать еще кому-нибудь, и еще, и еще — пока кто-нибудь не примет меры.
- ☑ Если ребенок скажет вам, что с ним такое произошло, не паникуйте. Если вы проявите гнев, ребенок может ощутить чувство вины и взять назад свои слова. Отвечайте ребенку спокойно, уверьте его в том, что он ничего плохого не сделал и что это не его вина. Поддержите ребенка, попытайтесь понять его чувства — испытывает ли ребенок гнев, страх, печаль или тревогу, — успокойте его, сказав, что вы защитите его.