

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Тополёк»

**Сценарий
спортивного праздника
«Папа, мама, я –
спортивная семья»**

**Подготовили:
Воспитатели высшей
кв.категории:
Брызгалина Е.В.
Шадяк Н.П.**

2016-2017 учебный год

Задачи: - Пропагандировать ЗОЖ, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;

- Закреплять ранее приобретенные навыки: бег на скорость, попадание в цель;

- Развивать силу, выносливость. Быстроту, смелость, ловкость, уверенность в себе;

- Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование: Степ-скамейки, два набивных мяча, две скакалки, два мяча, два туннеля, малые мячи (много), два мешка с тесёмкой, десять обручей, мячи «хопы», небольшие круги 12 шт., 24 кубика и 4 кубика треугольной формы, две швабры, два совка, два ведра, два веника, 4 бадминтонные ракетки, 4 воздушных шара, десять кеглей. Грамоты.

Дети и взрослые заходят в зал.

Ведущая: Добрый день! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместный с родителями спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.

Вы со мной согласны?

Дети: Да!

Ведущая: А теперь нашим дружным, спортивным семьям, я предлагаю совершить круг почёта.

Под спортивный марш, дети и родителя проходят круг почёта.

Дети (читают стихи):

Так хочется, чтоб чаще были вместе родители и дети-
Тогда будет лучше жить на белом свете.

Хоть и не слушаем вас иногда, дорогие родители,
Мы вас любим всегда, и хотим всегда без сомнения
Видеть вас в хорошем настроении.

Как много собралось в этом зале и родителей и детей.
Целый год ребята ждали важных почётных гостей.

Сильный папа, ловкий Я! Веса лишнего – ни грамма...
Как мы все хороши, полюбуйся мама!

Ведущая: А теперь я представлю наши замечательные семьи.
(Представление семьи). В наших соревнованиях участвуют две команды,
команда «Ловкачи» и команда «Силачи».

Представление команд.

Команда «Ловкачи»: Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.
И хотим вам показать силу и сноровку.

Команда «Силачи»: Мы соперникам своим, не робея, говорим:
Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

Ведущая: Ну, а раз у нас соревнования значит и должно быть жюри строгое
и справедливое. *(Представляет жюри).* Всех я вам представила, пора
начинать. Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку,
т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все
как у серьезных спортсменов.

Проводится степ-аэробика.

Ведущая: Внимание, внимание! Приглашаю всех на веселое состязание!
Папа, мама, я – дружная семья! Вместе дружно мы живём:
Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Эстафета «Дружные пары или семьи». *Родители, держа ребёнка за руки,
пробегают дистанцию, оббегают куб, возвращаются, передают эстафету
следующей семье.*

Ведущая: Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

Эстафета «Кто быстрее доберётся до д/сада». *Папа прыгает с набивным
мячом зажатым между ног, мама прыгает через скакалку, ребёнок
проходит гусиным шагом.*

Ведущая: Для веселья, для порядка загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его, он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним, мы играть в него хотим.

Эстафета «Наш весёлый, звонкий мяч». *Вести мяч баскетбольным приёмом.*

Ведущая: А сейчас посмотрим кто самый меткий.

Эстафета «Забрось мяч». *От команды выбирается один человек, он завязывает как фартук мешок к поясу и встаёт на финиш. Первый участник проползает «туннель», бежит по степам, до обруча там лежат маленькие мячи, берёт один мяч и забрасывает в мешок.*

Ведущая: Молодцы, хорошо справились с заданиями! Участники соревнований пусть немного передохнут, а мы испытаем болельщиков, Вы готовы?

Болельщики: Да!

«Удержи мяч». *Для участия в соревновании приглашаются несколько человек из числа болельщиков каждой команды. Им выдают мячи «хопы» и предлагают «станцевать» на них.*

Ведущая: Какие у нас ловкие болельщики! Молодцы! А теперь послушаем наше уважаемое жюри.

Жюри оглашает результаты первого этапа соревнований.

Ведущая: Продолжаем соревнования! На старт приглашаются папы и мальчики.

Эстафета «Подвесной мост». *Папы попарно держат степ-скамейки. Мальчик становится на первый степ, крепко держась за их шеи. По сигналу он начинает путь по степам. Как только ребёнок перешёл первый степ, пара, державшая его, бежит вперёд для продолжения подвесного моста. Дойдя до финиша, родители опускают ребёнка и возвращаются на старт за следующим.*

Ведущая: Молодцы! Наши папы все сильны, а мальчики смелые! А теперь посмотрим, какие наши мамы и девочки гибкие.

Эстафета «Вместе с мамой». *Две мамы садятся на пол возле ориентиров изображают «мостик» (сидя на полу с согнутыми в коленях ногами и сделав упор руками сзади, прогибаются). Девочка проползает под ними. Когда проползёт под первой мамой, она встаёт и бежит к другому ориентиру и садится так-же. для продолжения эстафеты и т.д. Дойдя до финиша возвращаются назад, задание выполняют следующая пара и девочка.*

Ведущая: Силу, смелость, гибкость, ловкость показали.
А теперь пришло время серьёзным делам.
Дорогие наши мужчины, нужно построить дом

Эстафета «Строим дом». *Участвуют папы и мальчики. По сигналу первый участник прыгает по обручам, держа кубик в руках. Добегает до ориентира и кладёт кубик, возвращается, передаёт эстафету следующему. По окончании эстафеты должен быть построен дом.*

Ведущая: Молодцы наши мужчины, хорошие крепкие построили дома. А теперь не мешайте нам сейчас, уборка срочная у нас мамы и дочки, здесь порядок наведут.

Эстафета «Хозяюшки». *У финиша ведро с совком. Мамы по сигналу шваброй ведут 2 малых мяча до ведра, берут совок и заматают в него мячики, потом из совка перекалывают их в ведро. Возвращаются и передают швабру следующему игроку команды (перед стартующим уже должны лежать 2 мяча). А девочки веником ведут один мяч остальное тоже.*

Ведущая: Порезвились, поиграли, вы немножечко устали.
Ждут вас новые задания, проявите-ка внимание!

Конкурс загадок.

Красный шлем на голове, по перчатке на руке,
В ринг вступает, не боится он с соперником сразиться. (Боксер)

Чтобы удаль показать, на ковер им надо встать,
И один другого в схватке кладет быстро на лопатки. (Борцы)

Брызги в стороны летят, солнце в них искрится.
А спортсмен по водной глади – как торпеда мчится. (Пловец)

Мы стройны, сильны, умелы, на шпагат садимся смело.
Можем сальто мы крутить, другие элементы на дорожке выводить.
(Акробаты)

Музыкальная пауза.

Слово жюри второго этапа соревнований.

Ведущая: А теперь посмотрим с вами, кто быстрее справится с шарами.

Эстафета «Перенеси шар». *Бадминтонную ракетку одной рукой держит ребёнок, другой родитель. На ракетке лежит воздушный шарик. Его нужно донести до финиша, вернуться и передать другим.*

Ведущая: Быстроту, силу, смелость, ловкость, гибкость, меткость, умелость показали, бегали и отдыхали,
А теперь такой вам конкурс вот команды предстоит
Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит.

Эстафета «Сороконожка». *Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.*

Ведущая: Подошли к концу наши соревнования.
Пусть наш праздник запомнится вам,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания наши исполнятся,
А физкультура станет родной!

Пока наше жюри подсчитывает результаты, мы все вместе станцуем весёлый танец.

Общий танец.

Ведущая: Внимание! Команды приглашаются для подведения итогов.

Слово жюри. Вручаются грамоты.

Ведущая: Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её –
Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело- мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.