

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5 «Тополёк», с. Варениковское,
Степновского муниципального района Ставропольского края

Эстафета «Веселые старты»

(для воспитанников старшей разновозрастной группы)



Подготовила: Сабодашова Н. В. –
воспитатель 1 кв. категории

2015 г.

Эстафета «Веселые старты»

(для воспитанников старшей группы)

- Цели:** 1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. повышение интереса к физкультуре и спорту.

Ход мероприятия:

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель – активный отдых и здоровый образ жизни, а главное атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха! А лучших из лучших нам поможет определить жюри.

(Ведущий представляет жюри)

Ведущий: Перед началом наших соревнований предлагаю познакомиться с «необычными» правилами игры:

1. Бежать только в указанном направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.
2. Передвигаться только на тех конечностях, на которых разрешают правила.
3. Соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее!», означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить.
4. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению.
5. Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.
6. Как известно, любые соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию

(Команды выполняют музыкально-ритмические движения под музыку)

Ведущий: Итак, приступим к соревнованиям. Для этого нужно придумать название команды и приветствие сопернику.

(Команды придумывают себе название и приветствуют соперников)

Ведущий: Всем известно, что королева спорта – легкая атлетика, поэтому наши соревнования продолжит бег.

Соревнования в беге

Команды соревнуются в беге (по принципу эстафеты) по следующим направлениям:

1. по – муравьиному (*носочек к пяточке, пяточка к носку*);
2. по – медвежьим (*на высоких четвереньках*);

3. по – лягушачьи (*прыжки из глубоко приседа до ориентира, обратно бегом*);
4. на одной ноге (*прыжки на одной ноге до ориентира, обратно бегом*);
5. на двух ногах (*прыжки на двух ногах до ориентира, обратно бегом*);
6. в мешке (*прыжки на двух ногах в мешке*).

Ведущий: С эстафетой справились отлично,
Быстро бегать – это всем привычно.
А сейчас возьмем мы в руки мяч,
Мастерство оценим передач.

Игры с мячом. Проводятся следующие эстафеты с мячом:

1. прыжки на двух ногах (*мяч зажат между коленями*);
2. отбивание мяча двумя руками об пол в движении;
3. прокатывание мяча гимнастической палкой;
4. передача мяча друг другу в движении в парах;
5. подбрасывание мяча вверх двумя руками в движении.

(Жюри подводит итоги соревнований по бегу, с мячом и разминки. Объявляются результаты.)

Ведущий: А теперь нам нужно перевести дух, ведь впереди у нас не менее сложные состязания. Объявляется музыкальная пауза.

Музыкальная пауза

1-й ребенок: Коля, Коля, не кури-
Вредно для здоровья
Лучше пей ты каждый день
Молоко коровье.

2-й ребенок: Каждый день у нас Денис
Курит по пол пачки
Лучше ел бы наш малыш
Леденцы на палочке.

Ведущий: Последний вид соревнований
Мы завершили. И сейчас
Итог всех наших состязаний
Пусть судьбы доведут до нас.

(Жюри объявляет результаты соревнований и награждает победителей.)

Ведущий: И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни!
Спасибо вам и до свидания!